

Le but de cette section est d'essayer de répondre aux questions que vous pourriez vous poser à propos du vélogrimpe : train, matériel, logistique, etc.

Comment prendre le train avec mon vélo ?

Les TER acceptent gratuitement les vélos, dans la limite des places disponibles... Donc oui, si le TER est blindé, vous ne pourrez pas rentrer avec votre vélo. Ça arrive, mais c'est rare.

Attention :

- Les tandems, fatbikes, vélocargos, remorques ne sont pas toujours autorisés dans les TER.
- Sur certaines lignes, à certaines périodes, une réservation est obligatoire ! C'est par exemple le cas les week-ends et jours fériés du 01/05/24 au 29/09/24 sur les lignes Valence-Die-Gap, Lyon-Genève, Lyon-Avignon-Marseille, Grenoble-Gap. C'est parait-il le cas tous les jours de l'année sur Lyon-Mâcon.

Les TER ont le plus souvent des wagons prévus pour accrocher les vélos, qui sont généralement indiqués par des autocollants de vélos sur les portes correspondantes. On trouve souvent des crochets pour la roue avant, afin de suspendre verticalement le vélo. Parfois, c'est un espace dans lequel on peut appuyer quelques vélos les uns contre les autres. Dans d'autres cas, rien n'est prévu, ou alors tous les emplacements sont déjà pris, et avoir déjà joué à Tetris devient alors un avantage certain.

Il est conseillé d'enlever les sacoches avant de monter dans le train, et de les porter en bandoulière, c'est plus pratique.

Prendre le TGV avec un vélo est plus compliqué : il faut parfois démonter son vélo et/ou le mettre sous housse, et c'est parfois payant.

Les cartes de réduction

Selon les régions, il existe des cartes de réduction. Dans la région AURA, la **carte illico liberté** permet de bénéficier de réductions sur les TER de la région AURA :

- 25% en semaine.
- 50% en week-end et jours fériés.
- Ces deux réductions marchent aussi pour un billet de TER connectant la région AURA à une région limitrophe (exemple : les réductions s'appliquent sur Lyon-Marseille (25€), Lyon-Paris (32€),...).
- Possibilité de faire bénéficier jusqu'à trois accompagnants de la réduction de 50% les week-ends et jours fériés, seulement pour les sections en AURA.

Cette carte est vendue en gare, mais aussi sur le [site internet TER AURA](#) (depuis 2024), au prix de 30€/an. Mais surveillez le site internet : au moins un mois par an (souvent l'été), la carte est soldée à 15€/an.

Autant dire qu'on rentabilise cette carte très vite !

Il existe aussi la **carte illico solidaire** pour les personnes à la situation financière précaire (sans emploi, RSA,...), gratuite et encore plus avantageuse, et la **carte illico jeunes** pour les moins de 26 ans, moins chère et plus avantageuse que Illico liberté.

Quelques astuces pour organiser son voyage en train

- On peut se référer à la [carte du réseau](#), pour voir où sont les lignes et les gares. Voir aussi la [carte interactive du topo](#), moins exhaustive, mais plus lisible.
- Le site et l'appli SNCF Connect ne donnent pas tous les trains existants, et blacklistent souvent les TER sur les longs trajets. On peut utiliser un autre planificateur d'itinéraire ; moi j'utilise [celui-ci](#).

Comment trimballer toutes mes affaires sur mon vélo ?

Certes, vous pouvez faire du vélo en portant un sac à dos de 15 kg...mais ce n'est pas ainsi que vous prendrez plaisir à pratiquer le vélogrimpe ! Si vous tenez vraiment à porter un sac à dos, chargez-le le moins possible...il vous faudra donc mettre vos affaires ailleurs !

Dans quoi mettre mes affaires ?

Le plus classique est d'installer un porte-bagages arrière, pour y positionner deux sacoches. Il reste encore la place d'accrocher un sac à dos (ou une corde !) sur le porte-bagages, avec l'aide d'un tendeur (voir ci-contre). Pour partir à la journée, ça suffit largement. Si on veut partir sur plusieurs jours, avec du matériel de bivouac, c'est possible aussi, mais on risque de se retrouver avec beaucoup de poids à l'arrière. Pour mieux répartir la charge, on peut envisager d'installer un porte-bagages avant supplémentaire, pour y accrocher deux autres sacoches.



A gauche : départ pour 3 jours (avec 2 bivouacs), sans chercher à faire light. Je porte tout mon matériel perso + corde de 80m + 25 dégaines, ma binôme porte le matériel de bivouac (tente, popote, gaz,...). Ça passe, mais beaucoup de poids à l'arrière.

A droite : départ pour 2 jours (avec 2 bivouacs), sans chercher à faire light. Je porte tout mon matériel perso, le matériel de bivouac (tente, popote,...), la corde de 80m et 25 dégaines. Ce coup-ci, en plus des sacoches arrière 2x20L, j'ai des sacoches avant 2x12,5L, ce qui permet d'avoir un sac à dos à l'arrière quasi vide. C'est plus stable.

A noter qu'il existe d'autres types de contenants que les sacoches avant/arrière :

- Sacoches de selle, de cadre et de guidon (voir ci-dessous) : leur volume est moindre, mais on peut les prendre en complément.
- Panier à fixer sur le guidon : pas recommandé pour porter de lourdes charges.



Le choix du porte-bagages

Lorsque vous choisissez un porte-bagages :

- Vérifiez la charge maximale qu'il peut supporter, et choisissez selon votre utilisation (quel poids de bagages portez-vous ? Est-il envisagé d'y fixer un siège bébé ?).
- Soyez sûrs que votre porte-bagages puisse se fixer sur votre vélo. Il existe de nombreux moyens de fixation : souvent, des œillets percés dans le cadre permettent de l'y visser directement. Si ces œillets sont absents, on peut trouver des modèles de porte-bagages qui se fixent ailleurs (tige de selle, haubans, étriers de frein, fourche...), parfois à l'aide de colliers. Dans le doute, prenez le vélo avec vous dans le magasin.

Prix neuf : à partir de 30€ pour des portes bagages solides.

Le choix des sacoches

Voici les questions à se poser avant l'achat :

- Quel volume ? Le standard est de 20L/sacoches pour l'arrière, 12,5L/sacoches à l'avant.
- Étanches ou pas ? C'est plus cher, mais c'est pratique...à vous de voir !
- Quelle solidité ? Si vos sacoches sont destinées à trimballer votre quincaillerie pour grimper, privilégiez des sacoches solides, histoire qu'elles ne se déchirent pas en rase campagne.
- Sont-elles compatibles avec mon porte-bagages ? Elles sont vendues avec des réducteurs de diamètre en plastique, pour être sûr que le crochet de fixation de la sacoches soit compatible avec le diamètre des tiges du porte-bagages. Soyez vigilants si vous achetez d'occasion.
- Les sacoches ont-elles des bandoulières ? C'est plus pratique.

Prix neuf : 30€ la paire de sacoches arrière pour le premier prix, et jusqu'à 150€ la paire pour des sacoches arrières étanches haut de gamme.

Peut-on louer tout cet équipement ?

Oui. A Lyon, le magasin [Velostrada](#), spécialisé dans les voyages à vélo, permet de louer tout ceci. En 2024, la location d'un vélo coûte 58€ pour 2j, et 155€ pour une semaine. La paire de sacoches arrière coûte 25€ la semaine.

Comment accrocher son vélo (et ses sacoches), si on ne peut pas l'emmener à la falaise ?

Pour ma part, j'accroche mon vélo à un arbre, dans un coin discret si possible. De manière générale, privilégiez un bon cadenas (chaîne ou U ; la chaîne permet un choix d'arbres plus large). Si vous êtes plusieurs, vous pouvez choisir d'accrocher tous vos vélos les uns aux autres, dans une sorte de chaos inextricable.

Je mets les affaires nécessaires à la grimpe dans le sac à dos que je trimballais sur le porte-bagages, et je monte à la falaise avec. Concernant les sacoches et le matériel inutile pour grimper, soit je les attache au vélo avec le cadenas, soit je les cache dans la forêt.

Et si j'ai un problème de mécanique vélo pendant ma sortie ?

Forcément, quand on décide de se déplacer sur deux roues, on devient dépendant de son vélo... Il est bon de savoir bricoler un minimum, ou de partir avec quelqu'un qui sait !

A mon avis, il faut au grand minimum savoir changer une chambre à air, et remettre une chaîne qui a déraillé. Pour les autres problèmes, on peut essayer de bricoler quelque chose de plus ou moins temporaire (même si on ne sait a priori pas faire, on peut parfois se surprendre soi-même !), ou rouler prudemment jusqu'à la maison si le vélo le permet, ou encore compter sur les gens sur place (automobilistes, habitants...).

Prenez avec vous de quoi bricoler un minimum : tournevis plat, cruciforme, clefs allen, démonte pneu, pompe, chambre à air et/ou rustines, scotch, ficelle, clefs plates...

Vous pouvez apprendre la base de la mécanique vélo en suivant des tutos sur Internet, ou en vous rendant dans un des [ateliers d'autoréparation lyonnais](#).

Quel matériel emporter dans une sortie train + vélo + grimpe ?

PARTIE TRAIN : billet, carte de réduction. Avoir réservé pour le vélo si besoin.

PARTIE VÉLO :

- Vélo + porte-bagages + sacoches arrière.
- Casque.
- Tendeur(s).
- Sac à dos à fixer sur le porte-bagages.
- Cadenas (pas trop petit, sinon c'est impossible de faire le tour d'un arbre).
- Matériel de réparation. On pourrait en parler des heures, et ça dépend du vélo, mais au minimum de quoi réparer une crevaison (pompe, démonte pneus, clef plate pour démonter la roue si nécessaire, chambre à air de rechange ou pack rustines). A ça, je rajouterais des clefs allen de 3 à 6 mm, clefs plates nécessaires à votre vélo, tournevis plat/cruciforme. Peut-être un dérive-chaîne. Scotch solide et ficelle.
- Optionnel : autre contenant (sacoche avant, panier...), gourde.

PARTIE GRIMPE : ça, je vous laisse vous débrouiller ;)

Et pour partir sur plusieurs jours ?

On l'a vu plus haut, c'est faisable aussi, en acceptant de trimballer un peu plus de matériel.

Si vous souhaitez bivouaquer, assurez-vous de rester discret ; trop de bivouacs à proximité des falaises peuvent créer des tensions avec les riverains, et aboutir à une interdiction de grimper.

Comment suivre un itinéraire à vélo ?

Vous pouvez planifier cet itinéraire depuis chez vous, puis le suivre soit à l'aide d'une carte papier suffisamment précise, soit avec votre téléphone.

Si vous décidez de vous orienter avec votre téléphone, vous pouvez vous contenter de regarder la carte sur une appli quelconque, mais vous pouvez aussi y superposer la trace GPS de l'itinéraire (récupérée en amont sur ce topo, ou réalisée par vos soins). Il existe de nombreuses applis permettant d'afficher des traces GPS sur des fonds de cartes, je vous laisse faire votre choix. Mes traces sont conçues sous Openrunner.

Le train et le vélo, c'est beaucoup plus écolo que la voiture ?

Encore faudrait-il définir le mot « écolo ». Intéressons-nous simplement aux émissions de gaz à effet de serre. Voici les chiffres de l'ADEME, prenant en compte la fabrication, l'utilisation et la fin de vie des différents moyens de transport, mais pas les infrastructures sur lesquelles ils circulent :

- **Vélo : 0 g/km** (le chiffre de ≈ 5 g/km me semblerait plus crédible !)
- Vélo électrique : 10,9 g/km (dont 80% pour la fabrication du vélo, 20% pour l'électricité de l'utilisation).
- **TER électrique* : 8,91 g/km/passager.**
- TER gazole* : 79,8 g/km/passager.
- **Voiture : 231g/km** (dont 18% pour la fabrication, 82% pour le carburant).

*Pour savoir quelles lignes TER sont électrifiées, on peut se référer à [cette carte d'openrailwaymap](#).